



Lorina Brugger

# LORINA BRUGGER

Seminare, die im Kopf bleiben!



## REFERENZEN

Fraunhofer IBP, Wirtschaftsjunioren Deutschland, Caritas Lörrach, Polizeistelle Waiblingen, Stadt Mannheim, Stadtpolizei Zürich, Strong People Institute, Bundesverband nachhaltiges Wirtschaften e.V., GoodSpaces GmbH, Landratsamt Lörrach, IKEA Supply AG

## THEMEN

### Business Kontext (Auswahl)

- Stressbewältigung im Alltag
- Bedienungsanleitung für gesunde Füße
- Bewegung im Alltag
- Glücks ist trainierbar!
- Gesundheitsförderung im Home Office
- Energizer bei Veranstaltungen für zwischendurch
- Digitales Teambuilding
- Gesünder arbeiten
- Multiplikatorenschulung "Bewegte Pause"
- LEGO® Serious Play® Workshops

### Weitere Formate

- Tägliche Impulse, zB im Rahmen eines Adventskalenders zu einem fokussierten Gesundheitsthema
- Kurs über mehrere Termine, zB zum Thema Achtsamkeit, Glück oder Bewegung im Alltag
- Workshop Facilitation - ich helfe dir, dass auch deine Workshops im Kopf bleiben

## KONTAKT



01782181743



hi@lorina-brugger.de



www.lorina-brugger.de





Lorina Brugger

# LORINA BRUGGER

Seminare, die im Kopf bleiben!



## STIMMEN DER TEILNEHMENDEN

"Lorina moderiert souverän, konzentriert, mit einer wunderbaren Ausstrahlung und Energie! Auch in der Vor- und Nachbereitung konnte ich mich auf Ihr ehrliches Feedback und ihre Kreativität verlassen. Es macht einfach Spaß mit ihr zu arbeiten!"

Carmen Bösen, Evangelische Landeskirche Pfalz

"Lorina hat aus unserer Online - Weihnachtsfeier ein emotionales Erlebnis gemacht. Ihre Moderation hat zur Interaktion angeregt und unser Team trotz räumlicher Distanz zusammenrücken lassen. Ich war selbst skeptisch ob das gut funktioniert, die Begeisterung im Team war aber deutlich zu erleben!"

Birk Bauer, Geschäftsführer GoodSpaces GmbH

"Das war das beste Seminar, an dem ich je teilgenommen habe."

"Frische unkonventionelle Trainings. macht Lust auf mehr."

"Danke für die erfrischende Art, Wissen zu vermitteln!"



## KONTAKT



01782181743



hi@lorina-brugger.de



www.lorina-brugger.de